



HBA

MAGAZINE

JUNE 2022 | ISSUE 28



Happiness can happen in every area of the house
ความสุข เกิดขึ้นได้ในทุกพื้นที่ของบ้าน

- 5 เรื่องต้องรู้ เมื่อสร้างบ้านที่มีผู้สูงอายุ
- Courtyard สร้างอย่างไรให้มีเสน่ห์และเสริมบ้านน่าอยู่
- การแทรกראวที่เกิดจากโครงสร้าง ป้องกันและแก้ไขอย่างไรให้ตรงจุด?
- 8 เคล็ดลับการดูแลบ้าน ให้ดูเหมือนใหม่อยู่เสมอ
- ข้อควรรู้! วางระบบไฟฟ้าภายในบ้านอย่างไรให้อยู่อาศัยได้ปลอดภัย?

สนับสนุนโดย
กลุ่มบริษัท ฑู มิวต์
บริษัท แอดวานซ์ โฮม จำกัด
บริษัท สอิอาร์ทีค จำกัด



5 เรื่องต้องรู้ เมื่อสร้างบ้านที่มีผู้สูงอายุ

การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ในไทย โดยจากข้อมูลสาธารณสุขไทยเผยตัวเลขที่น่าห่วงว่าสถิติผู้สูงอายุไทยหกล้มปีละประมาณ 3 ล้านราย และเข้ารักษาตัวเฉลี่ยชั่วโมงละ 7 ราย โดยสาเหตุหลักเกิดจากการล้มในบ้าน ดังนั้นเมื่อต้องสร้างบ้านหนึ่งหลังจึงควรเลือกแบบและฟังก์ชันที่เอื้ออำนวยกับการอยู่อาศัยอย่างสุขสบายและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุด้วย หรือหากยังไม่มีผู้สูงอายุก็ยิ่งต้องสร้างเพื่อไว้สำหรับการเติบโตของสมาชิกและกลายเป็นผู้สูงอายุในอนาคต

5 เรื่องต้องรู้ เมื่อสร้างบ้านที่มีผู้สูงอายุ

1. ประตูทางเข้าบ้าน

เมื่อก้าวเท้าเข้าบ้านทางผ่านแรกคือ ประตู โดยการออกแบบบ้านทั่วไปส่วนใหญ่จะแบ่งพื้นที่ด้านนอกด้านในด้วยธรณีประตู แต่บ้านผู้สูงอายุต้องใส่ใจเรื่องนี้เป็นพิเศษ และไม่ควรมีธรณีประตูขวางกัน เพราะถือเป็นเหตุให้เกิดการหกล้มได้ อีกทั้งยังกีดขวางการใช้วีลแชร์อีกด้วย โดยลักษณะที่ของพื้นที่บริเวณประตูที่เหมาะสมคือ

- 🏡 ประตูควรมีช่องกว้างตั้งแต่ 90 เซนติเมตร ขึ้นไป
- 🏡 ทางเข้าสำหรับวีลแชร์ต้องมีความลาดชัน และลักษณะทางลาดต้องไม่เกิน 1:12 เช่น พื้นต่างระดับ 1 เมตร ต้องมีทางลาดยาว 12 เมตร

- 🏡 บริเวณด้านในต้องมีพื้นที่กว้าง รัศมี 1.5 เมตร เพื่อรองรับการหมุนกลับตัวของวีลแชร์
- 🏡 ควรใช้ประตูเลื่อนเพื่อลดการออกแรงผลัก จนอาจทำให้เสียหลัก หรือไม่สะดวกสำหรับผู้ใช้วีลแชร์

2. กระเบื้องปูพื้น

กระเบื้องปูพื้น ควรเป็นกระเบื้องที่มีความหนืด ไม่ลื่น ไม่เงา หรือเป็นกระเบื้องที่ผิวหยาบ ขรุขระ เพื่อป้องกันการลื่นล้ม รวมไปถึงควรเลือกกระเบื้องสีพื้น ไม่ควรใช้ลวดลายมากเพราะมีผลต่อผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวอาจทำให้เวียนหัว หน้ามืด และควรเลือกปูกระเบื้องที่มีสีตัดกับสีกำแพงเพื่ออำนวยความสะดวกในเรื่องของการกระเษะภายในบ้าน

พื้นภายในห้องน้ำสามารถเพิ่มแผ่นกันลื่นซ้อนบนกระเบื้องอีกชั้น ส่วนบริเวณห้องรับแขกหากมีพรม ต้องระวังการสะดุดล้มเพราะอาจทำให้เท้าเกี่ยว หรือสะดุดล้มก่อให้เกิดอันตรายได้

3. ห้องน้ำ

ห้องน้ำนับเป็นจุดอันตรายที่ต้องระวังมากที่สุดสำหรับบ้านที่มีผู้สูงอายุ โดยจากจุดทางเข้าไปถึงโถสุขภัณฑ์ควรมีราวจับขนาดพอดีมือ มีลักษณะกลม ไม่คม และมีความสูงจากพื้นประมาณ 80 - 90 เซนติเมตร เพื่อช่วยพยุงตัวกันล้ม แต่บริเวณโถสุขภัณฑ์จะมีระยะราวจับจากพื้นต่างจากราวปกติอยู่ที่ 45 เซนติเมตร เพราะเป็นการเปลี่ยนจากทำนั่งเป็นทำยืน เพื่อช่วยพยุงตัว และต้องหมั่นตรวจจุดยึดราวให้แข็งแรงพร้อมต่อการใช้งานอย่างสม่ำเสมอ

เพื่อความปลอดภัยและการช่วยเหลืออย่างทันท่วงที ควรติดตั้งเครื่องส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ (Emergency Call Bell) และเชื่อมต่อไปยังกริ่งเตือนที่ติดตั้งไว้ทุกจุดของบ้าน

4. การออกแบบสิ่งอำนวยความสะดวก

การสร้างบ้านที่มีผู้สูงอายุ นักออกแบบบ้านจะวางห้องนอนผู้สูงอายุไว้ชั้นล่าง เพื่อลดอุบัติเหตุจากการขึ้นลงบันได แต่หากไม่สะดวกที่จะมีห้องนอนไว้ชั้นล่างแล้ว นอกจากการติดตั้งราวจับเพื่ออำนวยความสะดวกขึ้นลงแล้ว (ระยะปลอดภัยของบันได ลูกนอนควรกว้าง 30 เซนติเมตร ลูกตั้งไม่ควรเกิน 15 เซนติเมตร) ควรให้ความสำคัญกับการติดตั้งแสงสว่างหรือเซนเซอร์บริเวณบันไดขึ้นลงเพื่อให้เห็นทางอย่างสะดวก รวมไปถึงสวิตช์ไฟควรติดตั้งให้อยู่ในระดับอกเพื่อเหมาะสมต่อการใช้งาน

ส่วนแสงสว่างในห้องนอน เนื่องจากผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำบ่อย นอกจากไฟเซนเซอร์แล้ว การใช้แผ่นเรืองแสงตามจุดหรือมุมที่ใช้งานบ่อยๆ ก็จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้



โถะสำหรับผู้สูงอายุที่ใช้วีลแชร์ เหมาะสำหรับบ้านที่สร้างใหม่หลายๆ เพราะบริษัทรับสร้างบ้านจะสามารถออกแบบ Build-In เพอร์นิเจอร์ได้ในระยะที่แม่นยำเหมาะสมกับผู้ใช้งาน โดยมีระยะที่เหมาะสมคือ ความสูงของโถะสำหรับการใช้งานของผู้ใช้รถเข็นนั้น ต้องลดระดับลงมาจากความสูงของโถะปกติเล็กน้อย หน้าโถะขนาดสากลควรสูงประมาณ 75 เซนติเมตร (หากปรับระดับส่วนสูงคนไทย ประมาณ 72 เซนติเมตร)

ส่วนพื้นที่ใต้โถะควรมีความสูงไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร ไม่ควรมีลิ้นชัก และมีความลึกมากกว่า 40 เซนติเมตร เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข็นรถเข้าไปใช้งานได้สะดวกนั่นเอง ส่วนเก้าอี้ต้องมีบริเวณที่นั่งไม่สั้นหรือยาวเกินไป เพราะหากสั้นไปเท้าจะหมิ่น และจะต้องใช้เท้าเขย่งเพื่อพยุง จึงควรหากหาเก้าอี้เล็กๆ เพื่อหนุนให้วางเท้าตั้งฉากได้ และลดการบาดเจ็บ

สิ่งสำคัญที่เราควรให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุในบ้านนั้น เพราะผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีคุณค่า เป็นวัยที่เต็มไปด้วยประสบการณ์ รวมไปถึงเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจให้กับลูกหลานในบ้าน ดังนั้นในฐานะของลูกหลานเองจึงควรอำนวยความสะดวกต่างๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุในบ้านเราได้รับความปลอดภัยทั้งร่างกายและจิตใจด้วย 🏡

Built To Build GROUP
รับสร้างบ้านคุณภาพ
SERVICE @ YOUR HOME
02-721-3999

BANKING
ขอสินเชื่อ: ดอกเบี้ยพิเศษพิเศษเฉพาะ 20 ปี

คลิก



HARMONY
734 ตร.ม. 6 7



N5
บ้านอิงศฤง์นิจ
511 ตร.ม. 6 8



N5
บ้านชฎา
234 ตร.ม. 4 3



Courtyard สร้างอย่างไร?

ให้มีเสน่ห์และเสริมบ้านน่าอยู่

Courtyard (คอร์ทยาร์ด) คือ พื้นที่สวนที่อยู่กลางบ้าน ซึ่งเป็นพื้นที่เปิดหลังคาโล่ง เพื่อดึงเอาธรรมชาติและแสงแดดเข้ามาสู่ภายในบ้าน นอกจากนี้จะทำให้บ้านดูดีมีสไตล์แล้ว ยังเพิ่มความสดชื่นให้ผู้อยู่อาศัยได้อีกด้วย Courtyard เหมาะกับยุคที่พื้นที่บ้านมีจำกัด เพราะยังพื้นที่บ้านเล็กลงเท่าไร การสร้างสวนแบบเดิมก็แทบเป็นไปไม่ได้ ดังนั้นการประยุกต์สร้างสวนกลางบ้านจึงเป็นอีกแนวทางที่แก้ปัญหาทางด้านพื้นที่ได้เป็นอย่างดี ส่วนจะสร้าง Courtyard อย่างไรให้มีเสน่ห์และเสริมให้บ้านน่าอยู่ เรามาดูแนวคิดๆ มาฝาก

Courtyard ต่างกับที่ว่างรอบบ้านอย่างไร?

1. Courtyard เป็นพื้นที่จำกัด โดยจะมีพื้นที่อาคารล้อมรอบอย่างน้อย 3 ด้าน
2. มีระบบการวางผังที่ต่างกัน ซึ่งความยากคือการรองรับและสามารถแก้ปัญหาระบบน้ำได้ เช่น น้ำฝน แสงแดด และลม
3. Courtyard จะสามารถวางผังไว้ที่ก็ได้ในบ้าน ซึ่งขึ้นอยู่กับลักษณะของตัวบ้าน

ข้อควรรู้เพื่อสร้าง Courtyard ให้มีเสน่ห์และเสริมบ้านน่าอยู่

1. วางแผนก่อนจะสร้าง

การสร้าง Courtyard กลางบ้าน ข้อดีคือการได้เปิดรับเอาธรรมชาติเข้าสู่ตัวบ้าน แต่ก็แลกมาด้วยปัญหาน้ำและน้ำฝน ดังนั้นการสร้าง

สวนกลางบ้านจึงไม่ใช่ว่านึกจะทำก็ทำได้เลย ต้องมีการวางแผนการสร้างไว้แต่ต้น เพราะการมีสวนกลางบ้านจะต้องคำนึงถึงการเปิดช่องแสง เพื่อให้ต้นไม้ในนั้นได้รับแสงธรรมชาติบวกกับอากาศที่จะช่วยในการเติบโต

ดังนั้นการออกแบบบ้านให้เหมาะสมก่อนเริ่มสร้างจึงเป็นจุดที่สำคัญ แม้ว่า การออกแบบบ้านจะเป็นขั้นตอนแรกเริ่มของบ้านทุกสไตล้อยู่แล้ว แต่สำหรับบ้านที่ต้องการมี Courtyard ในการออกแบบต้องใช้ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เพราะจะต้องคำนึงถึงปัจจัยหลายๆ อย่าง เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาจนต้องรื้อถอนแก้ไขกัน วุ่นวายในภายหลัง

2. เลือกต้นไม้ให้ถูกชนิด

เรื่องการเลือกต้นไม้มาปลูกที่ Courtyard ถือเป็นอีกหนึ่งเรื่องสำคัญ เพราะขนาดและชนิดของต้นไม้บางชนิดอาจไม่เหมาะกับการปลูกไว้กลางบ้าน โดยเฉพาะปัญหาเรื่องรากที่อาจจะยาวและขนานไขสร้างความเสียหายกับโครงสร้างได้ ดังนั้นควรเลือกพันธุ์ไม้ที่มีลักษณะการเดินรากหรือมีรากที่ดิ่งลง ใบร่วงน้อย ไม่ต้องการน้ำมาก และทนแล้งได้ดี จะช่วยให้สามารถปลูกต้นไม้เหล่านี้ไว้โชว์ได้อย่างปลอดภัยและสวยงาม

3. เลือกวัสดุตกแต่งให้เหมาะสม

การเลือกวัสดุตกแต่งสวนนั้นสำคัญพอๆ กับการเลือกต้นไม้ เพราะวัสดุตกแต่งบางประเภทก็ไม่เหมาะกับ Courtyard เช่น ในพื้นที่ที่มีฝนตกชุก วัสดุตกแต่งประเภทไม้หรือหินจะเกิดตะไคร่ได้ง่ายจึงไม่ควรเลือกมาใช้ งาน เพราะหลังจากตกแต่งไม่นานความสวยงามของสวนจะลดลง ต้องเสียเวลาทำความสะอาด หรือต้องเปลี่ยนวัสดุใหม่บ่อยๆ ดังนั้นจึงควรเลือกวัสดุที่ง่ายต่อการทำความสะอาด และทนกับสภาพแวดล้อมของบ้านจะเป็นการดี



4. เตรียมพร้อมในพื้นที่ดูแลระบบ

สำหรับ Courtyard ที่มีการติดตั้งระบบไฟ ควรออกแบบจัดเตรียมพื้นที่ในส่วนของการดูแลระบบไฟ รวมถึงระบบระบายน้ำ เพื่อให้สามารถดูแลรักษาและแก้ปัญหาได้ง่าย เช่น การทำฝาคอบหรือ



ฝาเปิดให้สามารถจัดการปัญหาเกี่ยวกับการอุดตันของท่อหรือระบบระบายน้ำ

5. ป้องกันปัญหาน้ำจากหลังคา


Courtyard เป็นพื้นที่เปิดด้านบนโล่ง ดังนั้นจึงไม่สามารถหลีกเลี่ยงเรื่องน้ำฝนได้ แต่สามารถวางแผนจัดการป้องกันน้ำไหลจากหลังคาได้ ด้วยการติดตั้งรางน้ำโดยให้ท่อระบายจากรางน้ำต่อตรงไปที่บ่อพักน้ำ เพื่อไม่ให้น้ำฝนไหลจากหลังคาลงสู่พื้นดินบริเวณ Courtyard โดยตรง จนเกิดปัญหาน้ำล้น ดินอุ้มน้ำมากเกินไป หรือต้นไม้ที่ปลูกได้รับน้ำมากเกินไป ซึ่งเป็นผลให้รากเน่าได้

การมี Courtyard ในบ้านไม่ใช่เรื่องยาก หากเราวางแผนให้ติดตั้งตั้งแต่เริ่มขั้นตอนออกแบบสร้างบ้าน ดังนั้นสำหรับผู้ที่เจ้าของบ้านที่กำลังสนใจบ้านพร้อม Courtyard ขั้นตอนที่สำคัญที่สุดคือ การเลือกบริษัทรับสร้างบ้าน ที่มีผลงานในการสร้าง Courtyard สำเร็จ และใช้งานได้จริง เพื่อให้มั่นใจได้ว่าบ้านของเราจะไม่มี Courtyard แสนเกที่พ่วงมาด้วยสารพันปัญหา สำหรับรายชื่อบริษัทรับสร้างบ้านที่ได้มาตรฐาน มีแบบบ้านหลากหลายให้เลือก มีผลงานการันตี และยังรับประกันงานในราคาคุ้มค่า สามารถดูรายชื่อได้ที่เว็บไซต์


www.advancehome.co.th



 www.advancehome.co.th

 Fanpage: advancehome

 IG: advancehome

 @advancehome.co.th



 02-5138406



การแตกร้าวที่เกิดจากโครงสร้าง ป้องกันและแก้ไขอย่างไรให้ตรงจุด?

ปัญหาการแตกร้าวที่เกิดขึ้นจากโครงสร้าง อาจทำให้หลายบ้านหวาดหวั่นและไม่มั่นใจในความปลอดภัยระหว่างการพักอาศัย แน่นอนว่าปัญหานี้ป้องกันก่อนเกิดได้ด้วยการเลือกผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความสามารถและสร้างบ้านได้มาตรฐาน ที่สำคัญมีความเป็นมืออาชีพไม่ทิ้งงาน แม้สร้างเสร็จแล้วก็ยังมีประกันให้อุ่นใจ แต่เมื่ออยู่อาศัยระยะยาวความเสื่อมโทรมย่อมตามมา รอยร้าวเจ้าปัญหา ก็อาจเกิดขึ้นได้ ดังนั้นลองไปดูวิธีสังเกตและประเมินความเสี่ยงของบ้านก่อนสายเกินแก้กัน

รอยแตกร้าวเกิดจากอะไร?

เมื่อสำรวจบ้านและพบรอยร้าว ไม่ว่าจะจุดใดก็ตาม สิ่งแรกที่ต้องทำคือจดบันทึกขนาด ความกว้าง ความยาว โดยใช้ดินสอขีดสัญลักษณ์ไว้เพื่อสะดวกต่อการสังเกต โดยเริ่มขีดตั้งแต่จุดเริ่มต้นรอยร้าวจนจรดจุดที่แยกล่าสุด เพื่อเป็นข้อมูลในการแก้ไขปัญหของทีมช่างได้

ปัจจัยที่ทำให้เกิดการแตกร้าวมีหลายอย่าง เช่น

🏠 วัสดุดิบและสัดส่วนการผสมคอนกรีตสร้างบ้าน เช่น หิน ทราย โดยหินทรายที่มีดินเหนียวปะปนอยู่นั้นมีโอกาสที่ดินเหนียวจะหดตัว และอาจกลายเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้บ้านเกิดการแตกร้าวได้

🏠 ปูนซีเมนต์ โดยทั่วไปคอนกรีตที่ใช้ปูนซีเมนต์มาก หรือปูนซีเมนต์ที่มีปริมาณซิลิกาหรือความละเอียดสูงก็เป็นเหตุให้เกิดการแตกร้าวได้



ประเภทของรอยแตกร้าว

1. รอยร้าวแนวเฉียงทแยงมุม

รอยร้าวบริเวณผนังที่เกิดในลักษณะเป็นแนวเฉียงทแยงจากบนลงล่างนี้ ถือว่าเป็นรอยร้าวที่อันตรายอันดับต้นๆ เพราะนี่คือสัญญาณบอกว่าบ้านมีปัญหาเรื่องการทรุดตัวไม่เท่ากันบริเวณฐานราก เกิดจากเสาต้นใดต้นหนึ่งทรุดตัว และคานที่รัดเสาแต่ละต้นไม่สามารถพยุงให้อยู่ในระนาบเดียวกันได้ ส่งผลให้ผนังเกิดการแตกร้าวตามมา การแก้ไขปัญหารอยร้าวชนิดนี้ต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญจัดการ

2. รอยร้าวขอบประตูหน้าต่าง

ขอบประตูหน้าต่างเป็นหนึ่งในจุดที่พบรอยร้าวของบ้านได้บ่อย เนื่องจากบริเวณวงกบประตูหน้าต่างมีแรงดึงสูงมากจนเกิดการกระจายแรงของผิวปูนที่ฉาบไว้ไม่เท่ากันทำให้เกิดรอยร้าวขึ้น ซึ่งตามหลักที่ถูกต้องเมื่อก่อสร้างบริเวณวงกบประตูหน้าต่างต้องใส่เหล็กกรงไก่เพื่อให่วงกบกับผนังอยู่ติดกัน

รอยร้าวที่ขอบประตูหน้าต่างถือว่าไม่ใช่เรื่องใหญ่ เพราะสิ่งก็ตามมาก็เพียงแค่น้ำรั่วซึมเข้าบ้าน วิธีการแก้ไขคือถ้าไม่เป็นรอยร้าวขนาดใหญ่ให้ใช้ซิลิโคนหรือยาแนวมาอุด แต่ถ้ารอยร้าวมีขนาดใหญ่ให้ทำการรื้อประตู หรือหน้าต่างออก และทำการติดตั้งใหม่ให้ถูกวิธี

3. รอยร้าวที่หัวเสา

รอยร้าวที่นับว่าเป็นอันตรายที่สุดอย่างหนึ่งในบ้านก็คือ รอยร้าวลักษณะเฉียงๆ ที่หัวเสา ตรงส่วนที่คานไปติดกับเสาทั้งสองด้าน อาจเป็นรอยเฉียงๆ ที่ปลายคาน หรือหัวเสาเลยก็ได้ เกิดขึ้นจากการคำนวณขนาดของเสาเพื่อรับน้ำหนักผิดพลาด หรือการใช้งานอาคารผิดประเภท ทำให้เสามีการรับน้ำหนักเกินจนคอนกรีตกะเทาะออกมา



รอยร้าวในลักษณะนี้ไม่สามารถแก้ไขด้วยตัวเองหรือใช้ช่างทั่วไปได้ เพราะเป็นรอยที่อันตราย วิธีการแก้ไขคือต้องเรียกผู้เชี่ยวชาญหรือบริษัทรับสร้างบ้านช่วยดูแล

4. รอยแตกร้าวที่เกิดบนพื้น

รอยแตกร้าวบนพื้นเป็นลักษณะรอยร้าวที่บ่งบอกถึงการทรุดตัวของฐานรากที่ไม่เท่ากัน ส่งผลต่อโครงสร้างของบ้าน เนื่องจากเสาเข็มฝังที่ไม่ทรุดตัวนั้นจะถูกดึงให้เคลื่อนออกจากตำแหน่งเดิม และเมื่อมีรอยแตกร้าวแบบนี้เกิดขึ้นอย่านิ่งนอนใจควรรีบปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเพื่อแก้ไขอย่างเร่งด่วน

จากลักษณะรอยร้าวประเภทต่างๆ ข้างต้นนี้ ล้วนแล้วแต่เกิดจากโครงสร้างที่หากปล่อยไว้นานวันย่อมเป็นอันตรายต่อผู้อยู่อาศัย ดังนั้นหากพบเห็นรอยร้าวควรจดบันทึกและแจ้งผู้เชี่ยวชาญจากบริษัทรับสร้างบ้านเพื่อป้องกันปัญหา ชะลออายุโครงสร้าง หรือแก้ไขให้บ้านนั้นอยู่อาศัยได้ยาวนานขึ้น 🏠



27

YEARS

RELIABLE SERVICE SINCE 1995

พบกับข้อเสนอสุดพิเศษ ฉลองครบ 27 ปี

Lee Architect

GRAND ANNIVERSARY SALE

July 2nd - 28th 2022

Line : @leearchitect

Call : 0-2570-2424

www.leearchitect.co.th

ลี อธิปัตย์



8 เคล็ดลับการดูแลบ้าน

ให้ดูเหมือนใหม่อยู่เสมอ

บ้านที่เพิ่งสร้างเสร็จจะมองมุมไหนก็สวยไปหมด ต่อเมื่อวันเวลาผ่านไปแน่นอนว่าบ้านที่ยืนเท้าแตกถนน ก็ต้องมีความเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา ซึ่งการทำบ้านให้น่าอยู่ มีความสวยงาม และคงทนอยู่กับเราไปนานๆ นอกจากฝีมือของบริษัทรับสร้างบ้านแล้ว ยังอยู่ที่การช่วยกันดูแลรักษาของสมาชิกในบ้านด้วย วันนี้เราจะมาเปิด 8 เคล็ดลับการดูแลบ้าน ให้เหมือนใหม่อยู่เสมอ เป็นวิธีง่ายๆ ทำเองได้ทุกบ้าน จะมีแบบไหนบ้าง ตามไปดูกันเลย

8 เคล็ดลับการดูแลบ้าน ให้ดูเหมือนใหม่อยู่เสมอ

1. ดูแลทำความสะอาดบ้านสม่ำเสมอ

บ้านที่สะอาดปราศจากฝุ่น หยากใย และคราบสกปรก จะทำให้ดูใหม่และน่าอยู่เสมอ ดังนั้นจึงต้องหมั่นทำความสะอาด ไม่ให้ฝุ่นหนา ขยะแน่น ข้าวของรกไร้ระเบียบ

เคล็ดลับการทำความสะอาดแบบมืออาชีพคือ เริ่มต้นจากชั้นบนลงมาชั้นล่าง และอย่าลืมทำความสะอาดรายละเอียดเล็กๆ ภายในบ้านด้วย เช่น รีโมททีวี ลูกบิดประตู ที่สำคัญควรใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่มีคุณภาพ ซึ่งจะช่วยให้ทำความสะอาดบ้านได้ง่าย และมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

อีกจุดที่ต้องสะอาดเสมอ คือ ห้องครัว เพื่อไม่ให้สัตว์ต่างๆ เช่น มด แมลงสาบ หนู ที่มีจะมารวมตัวรอกินเศษอาหาร อันกลายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค โดยเช็ดเตาอยู่เสมอ ขจัดคราบน้ำมันออกให้หมด กำจัดขยะและของเน่าเสีย มัดปากถุงขยะเศษอาหารให้แน่น

2. สีบ้านอย่าให้หมอง

สีทาบ้านเป็นด่านหน้าของบ้านที่แขกไปใครมาจะมองเห็นก่อนเป็นอันดับแรก ดังนั้นจึงเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้บ้านดูใหม่และน่าอยู่ เราจึงควรสำรวจดูว่าผนังบ้านมีสีหมองลง หรือสีหลุดร่อนหรือไม่ มีร่องรอยแตกร้าวที่จุดไหน หากพบก็ควรรีบแก้ไข เพื่อรักษาสภาพให้บ้านมีสีสันสดใสดูใหม่อยู่เสมอ

3. ทำความสะอาดห้องน้ำและร่องยาแนว

ห้องน้ำเป็นอีกห้องที่ต้องการการดูแลสม่ำเสมอ เพราะต้องเจอความเปียกชื้นแทบทั้งวัน จึงควรทำความสะอาดอย่างน้อยอาทิตย์ละ 1 ครั้ง เพื่อฆ่าเชื้อโรค โดยเฉพาะร่องยาแนวในห้องน้ำ ซึ่งเป็นจุดที่มีสิ่งสกปรกเกาะติดได้ง่ายมาก ร่องยาแนวที่ดำและสกปรกเป็นจุดที่ทำให้ห้องน้ำดูทรุดโทรมลงไปมาก

วิธีทำความสะอาดต่างๆ คือใช้น้ำยาล้างห้องน้ำเทให้ทั่วพื้นแล้วทิ้งไปสักพัก จากนั้นใช้แปรงขัดตามร่องแล้วใช้น้ำฉีดให้เกลี้ยง เพียงเท่านี้ก็ทวงห้องน้ำใหม่กลับคืนมาได้แล้ว

4. ดูแลสวนเสมอไม่ปล่อยรก้าง

สวนสวยๆ เป็นอีกส่วนที่ส่งเสริมให้บ้านดูสวยงามน่าอยู่ ดังนั้นหากมีสวน ปุ๋ยหญ้า และปลูกต้นไม้มาก อย่าปล่อยปละละเลยให้รก ควรหมั่นตัดแต่งหญ้าและกิ่งก้านต้นไม้ให้ดูดี หารูปลูกเข้าทรง รดน้ำต้นไม้ทุกวันให้ชุ่มชื้น ไม่เหี่ยวเฉา เมื่อต้นไม้เขียวขจีสดใส ก็จะทำให้บรรยากาศบ้านร่มรื่นสดชื่นน่าอยู่ และยังปลอดภัยจากสัตว์มีพิษที่อาจแฝงเข้ามาในบ้านอีกด้วย



5. หลังคา เพดาน ฝ้า อย่าให้มีรอยรั่วซึม

ปัญหาหลังคา เพดาน ฝ้ารั่วซึมนั้นเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในช่วงหน้าฝน แถมยังสร้างความเสียหายให้บ้านได้เป็นอย่างมาก ดังนั้นจึงควรหมั่นคอยสังเกตรอยน้ำรั่ว น้ำซึม บริเวณฝ้า เพดาน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดคราบน้ำ เกิดตะไคร่ ที่จะทำให้บ้านดูเก่าโทรม อีกทั้งหากไม่ได้รับการซ่อมแซมโดยไว ปัญหาฝ้าซึมจะลุกลามจนเกิดความเสียหายกับตัวบ้าน เฟอร์นิเจอร์ในบ้าน และพื้นบ้านอีกด้วย

6. หมั่นเช็คระบบไฟฟ้าอยู่เสมอ

ระบบไฟฟ้าเป็นอีกหนึ่งเรื่องสำคัญที่ห้ามมองข้ามโดยเด็ดขาด ไม่ว่าจะเป็นปลั๊กไฟหรือสายไฟ เพราะหากชำรุดหรือเสียหายก็อาจทำให้เกิดอันตราย เช่น ไฟรั่ว ไฟฟ้าลัดวงจร และอาจลามไปจนถึงไฟไหม้ ซึ่งก่อให้เกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินได้ ควรหมั่นตรวจเช็คหรือสังเกตความผิดปกติของเครื่องใช้ไฟฟ้าและระบบไฟฟ้าภายในบ้าน เพื่อป้องกันเหตุร้ายที่อาจเกิดขึ้น

7. ระบบประปาอย่าให้รั่วซึม

น้ำประปาเป็นสิ่งจำเป็นประจำวัน ปัญหาเกี่ยวกับระบบประปาที่มักพบบ่อย คือ ท่อ ข้อต่อต่างๆ หลุด หรือมีอาการรั่วซึม ดังนั้นคนในบ้านควรช่วยกันสังเกต สำหรับบ้านที่มีปั้มน้ำต้องคอยฟังเสียงการทำงานของปั้ม หากไม่มีการใช้น้ำแต่ปั้มน้ำกลับทำงานไม่หยุด แสดงว่ามีการรั่วหรือซึมที่จุดใดจุดหนึ่ง หรือพบค่าน้ำสูงกว่าปกติ ให้สันนิษฐานว่าน่าจะมีน้ำรั่ว ควรแจ้งช่างมาเปลี่ยนหรืออุดให้เรียบร้อย นอกจากนี้ไม่ควรทิ้งขยะลงในท่อระบายน้ำ เพื่อป้องกันท่ออุดตันอีกด้วย

8. ป้องกันบ้านให้ปลอดปลวก

บ้านทุกหลังมีสิทธิ์ที่ปลวกจะมาเยือนได้ หากไม่ป้องกันให้ดี ควรตรวจสอบปลวกทุกๆ 4 เดือน หากตรวจพบควรแจ้งบริษัทกำจัดปลวกมาฉีดยาป้องกัน และให้รับประกันปลวกขึ้นบ้านด้วย โดยเฉพาะเสาบ้าน และคาน ซึ่งต้องแข็งแรงและไม่ควรเสียหายเพราะปลวก

เคล็ดลับในการดูแลบ้านให้น่าอยู่ สะอาด และดูใหม่อยู่เสมอนี้เป็นสิ่งที่ควรทำให้สม่ำเสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาลุกลามบานปลายจนต้องซ่อมแซมแก้ไขกันในระยะยาว เสียทั้งเวลาและค่าใช้จ่าย และจะดียิ่งขึ้นหากในขั้นตอนการออกแบบสร้างบ้าน ได้เลือกบริษัทรับสร้างบ้านมืออาชีพ บริษัทรับสร้างบ้านที่มีมาตรฐาน เพราะบริษัทดังกล่าวจะมีประกันผลงานเป็นระยะเวลานาน คอยดูแลแก้ไขซ่อมแซมตัวบ้านให้สวยงามอยู่เสมอ ทำให้เจ้าของบ้านได้อยู่บ้านสวยอย่างสบายกายสบายใจ ไร้ปัญหาปวดหัวให้ต้องคอยตามแก้ไข 🏡



ข้อควรรู้! วางระบบไฟฟ้าภายในบ้านอย่างไร?

ให้อยู่อาศัยได้ปลอดภัย

ระบบไฟ แม้จะเป็นงานเทคนิคที่ต้องอาศัยช่างในการติดตั้งดำเนินการ แต่ระบบไฟก็สามารถออกแบบเพื่อให้เจ้าของบ้านสามารถแก้ไขดูแลเองได้เช่นกัน โดยแยกเป็นระบบเดินสายไฟแบบฝังในผนัง และ เดินไฟแบบลอย ซึ่งการวางระบบไฟทั้งสองแบบนี้นอกจากจะต้องคำนึงถึงความสวยงามให้ตรงตามสไตล์บ้านแล้ว สิ่งสำคัญที่สุดก็คือ เพื่อการอยู่อาศัยอย่างปลอดภัย

การวางระบบไฟฟ้า

การวางระบบไฟ ถูกแยกออกเป็นสองแบบใหญ่ๆ คือแบบฝังดิน และแบบลอย โดยการวางระบบไฟทั้งสองแบบ จะขึ้นอยู่กับสไตล์ของบ้าน เช่น หากแต่งบ้านสไตล์ลอฟท์จะเน้นโซว์ระบบต่างๆ การเดินสายไฟจึงจะเป็นแบบลอย หากสร้างบ้านโซว์ความหรูหรา จำเป็นต้องจัดเก็บสายไฟให้เรียบร้อยเพื่อความสวยงาม

การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ไฟฟ้าเพื่อความปลอดภัย

1. เมนสวิทช์ หรือ สวิตช์ประธาน

เป็นอุปกรณ์ตัวหลักที่ใช้ตัดวงจรไฟฟ้าของสายเมนเข้าบ้านกับสายภายในทั้งหมด จึงเป็นอุปกรณ์ปลดวงจรไฟฟ้าตัวแรกจากมิเตอร์ไฟฟ้าเข้ามาในบ้าน

2. เซอร์กิตเบรกเกอร์ หรือสวิตช์ตัดไฟอัตโนมัติ

เป็นอุปกรณ์ที่สามารถใช้ตัดหรือต่อวงจรไฟฟ้าได้ในขณะใช้งานปกติ และยังสามารถตัดกระแสไฟฟ้าเกินหรือกระแสไฟฟ้าลัดวงจรโดยอัตโนมัติได้ด้วย ทั้งนี้การเลือกใช้เบรกเกอร์ต้องเลือกขนาดพิคัดในการตัดกระแสลัดวงจรของเบรกเกอร์ให้สูงกว่าขนาดกระแสลัดวงจรที่เกิดขึ้นในวงจรนั้นๆ และต้องมีผู้เชี่ยวชาญแนะนำ

3. เครื่องตัดไฟรั่ว

จะตัดอัตโนมัติเมื่อพบว่ากระแสไฟฟ้าเกิดการไหลเข้าและออกไม่เท่ากันที่จำนวนหนึ่ง อาจเกิดจากการรั่วไหลไปยังวัตถุหรือสมาชิกผู้อยู่อาศัยในบ้าน ซึ่งเครื่องตัดไฟรั่วจะมีความมาตรฐานกำหนดการเลือกใช้ทั้งแบบบ้านเรือน โรงงาน หรือบริเวณใช้งานต่างกันออกไป

4. ท่อเดินสายไฟและเคเบิล

รองรับสายเคเบิลและอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการนำส่งไฟฟ้า โดยเฉพาะ เมื่อนำมาใช้งานต้องมีความปลอดภัยสูง ไม่ขัดต่อทัศนียภาพ ที่สำคัญคือต้องไม่เจอแดดฝนที่ทำให้เสื่อมสภาพได้ง่าย โดยเลือกใช้งานตามประเภท และความเหมาะสม เช่น

- 🏠 **ท่อโลหะ** ผลิตจากเหล็กกล้า มีทั้งหนาและบาง เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย ท่อต้องไม่คมตรงขอบด้านในของท่อบริเวณรอยตัดทุกจุด ป้องกันไม่ให้ขอบท่อบาดสายไฟขณะทำการดึงร้อยสาย
- 🏠 **ท่อพีวีซี** ท่อที่ใช้จะต้องเป็นท่อสีเหลืองซึ่งผลิตสำหรับงานร้อยสายไฟโดยเฉพาะ เนื่องจากมีความแข็งแรงและทนต่ออุณหภูมิสูง ขนาดของท่อที่ใช้ควรใหญ่พอสำหรับจำนวนสายไฟที่ร้อยในแต่ละท่อ และไม่ควรร้อยสายไฟจนคับท่อเกินไป เพราะจะทำให้เกิดความร้อนสะสมในขณะใช้งานด้วย

5. สายดิน

มีไว้เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อการใช้ไฟฟ้า โดยปลายด้านหนึ่งของสายดินจะต่อลงดิน ส่วนปลายอีกด้านจะต่อเข้ากับวัตถุหรือเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ต้องการให้มีศักย์ไฟฟ้าเป็นศูนย์เท่ากับพื้นดิน และสายดินควรทำงานร่วมกับอุปกรณ์ป้องกันวงจร เช่น ฟิวส์ หรือ เบรกเกอร์

6. เต้ารับ หรือปลั๊กตัวเมีย

อุปกรณ์สำหรับรองรับการเสียบหัวที่มาจากเครื่องใช้ไฟฟ้า ซึ่งโดยปกติเต้ารับจะติดตั้งอยู่กับที่ โดยส่วนใหญ่จะติดตั้งอยู่กับผนังบ้าน ตำแหน่งต่างๆ

7. หลักรดิน

มีลักษณะเป็นแท่งหรือแผ่นโลหะที่ฝังอยู่ในดินเพื่อทำหน้าที่แพร่หรือกระจายประจุไฟฟ้าให้ไหลลงสู่พื้นดินได้โดยสะดวก โดยวัสดุที่นำมาใช้เป็นหลักรดิน เช่น แท่งทองแดงขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 16 มม. และมีความยาวมาตรฐานไม่น้อยกว่า 2.40 ม.

8. สายต่อหลักรดิน

เป็นสายตัวนำที่ใช้ต่อระหว่างหลักรดินกับส่วนที่ต้องต่อลงดิน ซึ่งในที่นี้หมายถึงสายที่ต่อระหว่างหลักรดินกับขั้วต่อสายศูนย์ (นิวทรัล) หรือกับขั้วต่อสายดินในแผงสวิตช์ประธาน (ตู้เมนสวิตช์) เพื่อให้ระบบไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้ามีการต่อลงดิน

9. สายไฟฟ้า

ทำหน้าที่ส่งพลังงานไฟฟ้าจากแหล่งจ่ายไปยังจุดรับโดยทั่วไปสามารถจำแนกสายไฟได้เป็น 2 ประเภท คือ สายไฟฟ้าแรงดันต่ำ และสายไฟฟ้าแรงดันสูง

การเลือกระบบไฟฟ้าควรเลือกให้เหมาะสมกับการใช้งาน โดยทั่วไปสายไฟฟ้าจะมีอายุการใช้งาน 7-8 ปี เมื่อพบว่าฉนวนที่หุ้มสายไฟเริ่มเปลี่ยนเป็นสีเหลืองและเริ่มกรอบแตก ควรเปลี่ยนสายไฟใหม่ โดยไม่ต้องรอให้หมดอายุ เพื่อป้องกันการลัดวงจรที่จะทำให้เกิดเพลิงไหม้ ซึ่งในแต่ละจุดมีการซ่อมบำรุงดูแลไม่เหมือนกัน

การวางระบบไฟฟ้าภายในบ้าน

1. แบบฝังผนัง

เป็นการเดินสายไฟในผนังโดยร้อยสายผ่านท่อสายไฟที่ฝังในผนัง

- 🏠 **ข้อดี** มีความเรียบร้อย สวยงาม ปลอดภัยจากกระแสไฟฟ้ารั่ว
- 🏠 **ข้อเสีย** หากเกิดปัญหาแล้วต้องซ่อม สามารถทำได้ยาก หรือจำเป็นต้องทุบผนังเพื่อตรวจสอบระบบ ซึ่งหากสายไฟเกิดชำรุดอยู่ในจุดที่มองไม่เห็น อาจจะทำให้เกิดอันตรายจากไฟรั่ว

2. แบบเดินลอย

เป็นการเดินสายไฟบ้านโดยยึดสายไฟให้ติดกับผนังหรือเสาที่เชื่อมต่อไปยังเต้ารับและเครื่องใช้ไฟฟ้า

- 🏠 **ข้อดี** มีค่าใช้จ่ายที่ถูกกว่า สามารถตรวจสอบและซ่อมแซมได้ง่าย สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า
- 🏠 **ข้อเสีย** หากเดินสายไฟไม่เรียบร้อยจะทำให้ดูไม่สวยงาม โดยเฉพาะหากมีเครื่องใช้ไฟฟ้าจำนวนมากอาจทำให้จำนวนสายไฟดูรกเต็มผนังบ้าน และเสี่ยงที่จะเกิดความเสียหายและเป็นอันตรายกับผู้ใช้งานหรือผู้อยู่ใกล้เคียงได้

การเดินสายไฟแบบเดินลอยมีการร้อยสายไฟผ่านท่อพีวีซีหรือท่อเหล็ก ทำให้ดูเรียบร้อยและสวยงามมากขึ้น

การเลือกอุปกรณ์และการวางระบบไฟฟ้าภายในบ้าน อาจดูเป็นเรื่องเฉพาะที่ต้องมีช่างมากประสบการณ์คอยดูแล แต่ในฐานะเจ้าของบ้านแล้วการรู้จักอุปกรณ์ต่างๆ จะช่วยให้รู้แนวทางการแก้ไขไฟตก ไฟดับ หรือเพื่อการซ่อมบำรุง ให้ความอุ่นใจ ในความปลอดภัยทั้งแก่ชีวิตและทรัพย์สินแก่สมาชิกในบ้านได้เช่นกัน 🏠

10 แบบบ้านมุมมองใหม่

เพื่อการอยู่อาศัยอย่างสุขสบายในระยะยาว



แบบบ้าน PINNACLE



แบบบ้าน รัตนาวดี



แบบบ้าน Stratford



แบบบ้าน RH-MD. 2170



แบบบ้าน M-052



แบบบ้าน Superior



แบบบ้าน P302



แบบบ้าน The Gallery



แบบบ้าน ST-CS2.01



แบบบ้าน JULIET-V



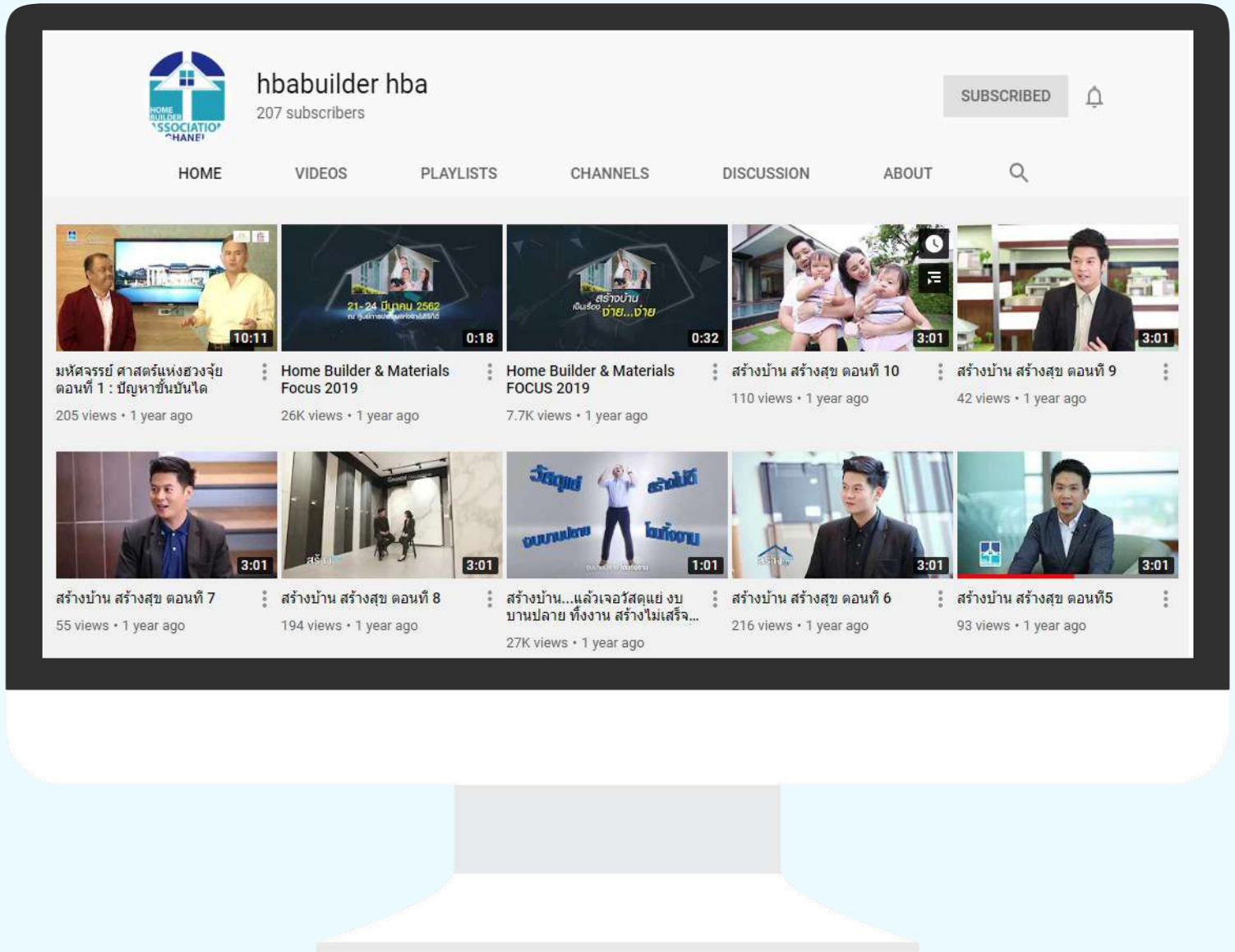
สแกน QR Code

เพื่อดูข้อมูล

แบบบ้านเพิ่มเติม



HBA Channel



Youtube : www.youtube.com/homebuilderclub



สแกน QR code
เพื่อดูคลิปต่างๆ ของ
สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน

E-Magazine
เพื่อการสร้างบ้านกับมืออาชีพ
จัดทำโดย



สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน
www.hba-th.org

Facebook : www.facebook.com/homebuilderclub

Youtube : www.youtube.com/homebuilderclub

โทร : 0-2570-0153, 0-2940-2744